



GUARNICIÓN POLLO CON ARÁNDANOS Y ROMERO AL HORNO 8 porciones

INGREDIENTES

- 200 gramos de papa de cambray
- 200 gramos de brócoli crudo
- 200 gramos de ejotes, sin tallos y en mitades

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

2º *Utiliza los 500 g de agua que indica la receta

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [75 g]	% DDR
ENERGÍA	41 kcal	31 kcal	2 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	2 mg	2 mg	0 %
H. CARBONO	9 g	6 g	2 %
AZÚCARES	0 g	0 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	1 g	3 %
PROTEÍNA	2 g	2 g	–