



JUGO DETOX DE MANZANA Y PERA

 10 minutos 10 minutos 4 porciones

INGREDIENTES

- 1 pieza de pera (190 g)
- 1 pieza de manzana (138 g)
- 1 taza de espinaca cruda picada (60 g)
- 150 gramos de agua
- 300 gramos de jugo de naranja natural
- 3 cubitos de hielo

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [202 g]	% DDR
ENERGÍA	37 kcal	75 kcal	4 %
GRASA	0 g	1 g	1 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	1 mg	1 mg	0 %
H. CARBONO	9 g	18 g	6 %
AZÚCARES	6 g	13 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	2 g	9 %
PROTEÍNA	1 g	1 g	–