



CAMARONES AL AJILLO

 5 minutos 25 minutos 4 porciones

INGREDIENTES

- 10 gramos de chile guajillo
- 30 gramos de diente de ajo
- 40 gramos de aceite de oliva
- 20 piezas de camarón 16-20 [500 g]
- 45 gramos de agua
- 1/2 cucharadita de sal [3 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [132 g]	% DDR
ENERGÍA	144 kcal	191 kcal	10 %
GRASA	9 g	12 g	18 %
GRASAS SATURADAS	1 g	1 g	7 %
COLESTEROL	115 mg	152 mg	51 %
SODIO	334 mg	441 mg	18 %
H. CARBONO	3 g	4 g	1 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	14 g	18 g	-