

**ARROZ DE CAMARONES EN SALSA DE PIÑA CON ARROZ  
BASMATI TM6** 4 porciones**INGREDIENTES**

- 200 gramos de arroz crudo
- 500 gramos de agua
- 1/2 cucharadita de sal [3 g]

**MÉTODO DE PREPARACIÓN**

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL**

	POR 100 g	POR PORCIÓN [176 g]	% DDR
ENERGÍA	103 kcal	181 kcal	9 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	168 mg	295 mg	12 %
H. CARBONO	23 g	40 g	13 %
AZÚCARES	–	–	–
FIBRA ALIMENTARIA	–	–	–
PROTEÍNA	2 g	3 g	–