



PASTA FRÍA CON JITOMATE, ACEITUNAS Y QUESO DE CABRA

 10 minutos 30 minutos 4 porciones

INGREDIENTES

- 2 cucharaditas de sal [12 g]
- 2 cucharaditas de aceite [10 g]
- 160 gramos de pasta integral cruda
- 100 gramos de aceituna negra sin hueso
- 400 gramos de jitomate cereza
- 1/2 cucharadita de pimienta negra [1 g]
- 160 gramos de queso fresco de cabra

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [211 g]	% DDR
ENERGÍA	136 kcal	286 kcal	14 %
GRASA	5 g	10 g	15 %
GRASAS SATURADAS	0 g	1 g	3 %
COLESTEROL	5 mg	10 mg	3 %
SODIO	838 mg	1766 mg	74 %
H. CARBONO	18 g	37 g	12 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	2 g	8 %
PROTEÍNA	8 g	16 g	-