



SMOOTHIE DE GRANADA

 5 minutos 5 minutos 6 porciones

INGREDIENTES

- 400 gramos de granos de granada roja
- 250 gramos de piña picada
- 20 gramos de jugo de limón
- 1 Cucharadita de endulzante sin calorías (2 g)
- 250 gramos de cubitos de hielo
- 250 gramos de agua

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (195 g)	% DDR
ENERGÍA	29 kcal	56 kcal	3 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	1 mg	2 mg	0 %
H. CARBONO	9 g	18 g	6 %
AZÚCARES	2 g	4 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	2 g	10 %
PROTEÍNA	0 g	1 g	–