



## TORTILLAS DE MAÍZ

 1 hora 1 hora y 30 minutos 15 porciones

## INGREDIENTES

- 500 gramos de agua
- 1 cucharadita de sal [6 g]
- 400 gramos de harina de maíz nixtamalizada

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [60 g]	% DDR
ENERGÍA	160 kcal	97 kcal	5 %
GRASA	2 g	1 g	2 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	260 mg	157 mg	7 %
H. CARBONO	33 g	20 g	7 %
AZÚCARES	–	–	–
FIBRA ALIMENTARIA	4 g	3 g	10 %
PROTEÍNA	4 g	3 g	–