



VINAGRETA DE ENSALADA DE QUINOA CON VINAGRETA DE NUECES

 12.9 Cucharaditas

INGREDIENTES

- 100 gramos de aceite de oliva
- 100 gramos de nuez
- 1 cucharadita de sal [6 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADITA (16 g)	% DDR
ENERGÍA	789 kcal	126 kcal	6 %
GRASA	86 g	14 g	21 %
GRASAS SATURADAS	10 g	2 g	8 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	1129 mg	181 mg	8 %
H. CARBONO	7 g	1 g	0 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	-	-	-
PROTEÍNA	5 g	1 g	-