



BOLILLOS CASEROS

 20 minutos 1 hora y 40 minutos 8 porciones

INGREDIENTES

- 300 gramos de agua
- 10 gramos de levadura seca
- 200 gramos de harina de trigo integral
- 300 gramos de harina de trigo para panificación
- 10 gramos de sal
- 10 gramos de azúcar blanca

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [104 g]	% DDR
ENERGÍA	222 kcal	230 kcal	11 %
GRASA	1 g	1 g	2 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	471 mg	488 mg	20 %
H. CARBONO	45 g	47 g	16 %
AZÚCARES	2 g	2 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	4 g	4 g	16 %
PROTEÍNA	8 g	8 g	–