

**TAHINI** 20 minutos 25 minutos 66.1 Cucharaditas**INGREDIENTES**

- 300 gramos de ajonjolí
- 2 cucharaditas de aceite de ajonjolí (10 g)
- 1 Pieza de diente de ajo (5 g), chico, pelado
- el jugo de limón, recién exprimido, sin semillas
- 1 cucharadita de sal (6 g)
- 1/4 cucharadita de pimienta (1 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADITA (5 g)	% DDR
ENERGÍA	583 kcal	29 kcal	1 %
GRASA	55 g	3 g	4 %
GRASAS SATURADAS	8 g	0 g	2 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	740 mg	37 mg	2 %
H. CARBONO	10 g	0 g	0 %
AZÚCARES	0 g	0 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	25 g	1 g	-