



SALSA DE TLACOYOS DE NOPAL

 20 minutos 30 minutos 123.1 Cucharaditas

INGREDIENTES

- 230 gramos de tomate verde, en cuartos
- 300 gramos de aguacate hass
- 50 gramos de cebolla blanca rebanada
- 2 Piezas de chile serrano (10 g), o al gusto
- 1 cucharadita de aceite de oliva [5 g]
- 10 gramos de jugo de limón, recién exprimido
- 1.75 cucharaditas de sal [11 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADITA [5 g]	% DDR
ENERGÍA	66 kcal	3 kcal	0 %
GRASA	5 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	1 g	0 g	0 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	664 mg	33 mg	1 %
H. CARBONO	4 g	0 g	0 %
AZÚCARES	0 g	0 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	1 g	0 g	-