



BOTANA FRESCA DE SURIMI

 5 minutos 10 minutos 8 porciones

INGREDIENTES

- 500 gramos de barritas de surimi, en trozos
- 200 gramos de apio, en trozos
- 100 gramos de cebollita de cambray, en trozos
- 25 gramos de chile serrano
- 30 gramos de jugo de limón
- 8 Cucharaditas de mayonesa higienizada (40 g) 8 cucharaditas de mayonesa (40 g) 5 cucharadas de mayonesa light (70 g)
- 1/4 cucharadita de sal (2 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (113 g)	% DDR
ENERGÍA	92 kcal	104 kcal	5 %
GRASA	3 g	3 g	5 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	2 %
COLESTEROL	21 mg	24 mg	8 %
SODIO	171 mg	194 mg	8 %
H. CARBONO	7 g	7 g	2 %
AZÚCARES	1 g	1 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	1 g	3 %
PROTEÍNA	9 g	10 g	-