

**TRIANGULITOS DE MANZANA CON TRUFAS DE 2 QUESOS Y UVA** 25 minutos 30 minutos 20 porciones

INGREDIENTES

- 100 gramos de nuez
- 2 Cucharaditas de endulzante sin calorías [4 g]
- 150 gramos de queso crema o 150 gramos de queso crema light
- 120 gramos de queso de cabra suave
- 1 pieza de manzana [138 g]
- 10 gramos de jugo de limón

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

2º *Utiliza la cantidad de agua que pide la receta

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [25 g]	% DDR
ENERGÍA	319 kcal	78 kcal	4 %
GRASA	29 g	7 g	11 %
GRASAS SATURADAS	5 g	1 g	6 %
COLESTEROL	37 mg	9 mg	3 %
SODIO	182 mg	45 mg	2 %
H. CARBONO	8 g	2 g	1 %
AZÚCARES	2 g	1 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	0 g	1 %
PROTEÍNA	10 g	2 g	-