



SALSA DE AJO ITALIANO Y JITOMATE

 5 minutos 10 minutos 1.9 Tazas

INGREDIENTES

- 45 gramos de diente de ajo, pelado
- 45 gramos de aceite de oliva
- 350 gramos de jitomate, cortado en cuartos
- 1/2 cucharadita de orégano [1 g]
- 1 rama de albahaca
- 1/2 cucharadita de sal [3 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR TAZA [240 g]	% DDR
ENERGÍA	117 kcal	281 kcal	14 %
GRASA	10 g	25 g	38 %
GRASAS SATURADAS	1 g	3 g	17 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	261 mg	627 mg	26 %
H. CARBONO	6 g	14 g	5 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	3 g	10 %
PROTEÍNA	1 g	3 g	-