



CHILAQUILES DIVORCIADOS (SALSA VERDE)

 30 minutos 1 hora 8 porciones

INGREDIENTES

- 500 gramos de tomate verde
- 2 Piezas de diente de ajo [10 g]
- 75 gramos de cebolla blanca rebanada
- 30 gramos de chile serrano
- 300 gramos de agua
- 1 cucharadita de sal [6 g]
- 1/2 Cucharadita de endulzante sin calorías [1 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [115 g]	% DDR
ENERGÍA	19 kcal	22 kcal	1 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	254 mg	292 mg	12 %
H. CARBONO	4 g	4 g	1 %
AZÚCARES	–	–	–
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	2 g	7 %
PROTEÍNA	1 g	1 g	–