



## CHILAQUILES DIVORCIADOS (SALSA ROJA)

 30 minutos 1 hora 8 porciones

## INGREDIENTES

- 500 gramos de jitomate
- 6 Piezas de chile pasilla (42 g), desvenados
- 1 pieza de chile ancho seco, desvenado
- 75 gramos de cebolla blanca rebanada
- 2 Piezas de diente de ajo (10 g)
- 1 cucharadita de sal (6 g)
- 300 gramos de agua

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (125 g)	% DDR
ENERGÍA	45 kcal	57 kcal	3 %
GRASA	1 g	1 g	2 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	1 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	236 mg	296 mg	12 %
H. CARBONO	9 g	11 g	4 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	3 g	4 g	15 %
PROTEÍNA	2 g	2 g	-