



ADEREZO DE ENSALADA DE GARBANZOS

 10 minutos 20 minutos 11.5 Cucharadas

INGREDIENTES

- 20 gramos de perejil crudo picado
- 90 gramos de aceite de oliva
- 55 gramos de vinagre de vino tinto
- 3/4 cucharadita de comino molido [2 g]
- 1 cucharadita de sal [6 g]
- 1/4 cucharadita de pimienta negra molida [1 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADA (15 g)	% DDR
ENERGÍA	474 kcal	71 kcal	4 %
GRASA	52 g	8 g	12 %
GRASAS SATURADAS	7 g	1 g	5 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	1346 mg	202 mg	8 %
H. CARBONO	3 g	0 g	0 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	1 g	0 g	-