



## AGUA DE CHAYOTE

 5 minutos 10 minutos 8 porciones

## INGREDIENTES

- 450 gramos de chayote, previamente cocido y pelado
- 1 pieza de limón (68 g), bien pelado y sin semillas
- 3 Cucharaditas de endulzante sin calorías (6 g)
- 1400 gramos de agua
- 300 gramos de hielo

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [278 g]	% DDR
ENERGÍA	6 kcal	18 kcal	1 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	2 mg	6 mg	0 %
H. CARBONO	1 g	4 g	1 %
AZÚCARES	–	–	–
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	2 g	6 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	–