



GALLETAS DE CHISPAS DE CHOCOLATE LOW CARB

 15 minutos 40 minutos 16 porciones

INGREDIENTES

- 125 gramos de almendra fileteada o 125 gramos de semilla de girasol
- 150 gramos de harina de coco estado natural®
- 3 Cucharaditas de endulzante sin calorías [6 g]
- 1/2 Cucharadita de polvo para hornear [3 g]
- 1/4 cucharadita de sal [2 g]
- 20 gramos de aceite
- 1 pieza de huevo entero fresco [50 g]
- 25 gramos de harina de coco estado natural®

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [23 g]	% DDR
ENERGÍA	463 kcal	108 kcal	5 %
GRASA	30 g	7 g	11 %
GRASAS SATURADAS	7 g	2 g	8 %
COLESTEROL	55 mg	13 mg	4 %
SODIO	249 mg	58 mg	2 %
H. CARBONO	36 g	9 g	3 %
AZÚCARES	7 g	2 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	22 g	5 g	20 %
PROTEÍNA	16 g	4 g	-