



POSTRE RÁPIDO DE MANGO CON FRESAS

 10 minutos
 10 minutos
 4 porciones

INGREDIENTES

- 360 gramos de mango picado  360 gramos de fruta picada
- 34 gramos de jugo de limón
- 185 gramos de leche condensada light  185 gramos de leche condensada vegana
- 250 gramos de yogurt natural  250 gramos de yogur griego TM6  250 gramos de yogurt estilo griego sin grasa natural chobani®  250 gramos de yoghurt griego skyr batido natural yoplait®  250 gramos de yoghurt griego natural oikos®  250 gramos de yoghurt activia® natural sin azúcar
- 250 gramos de fresa entera  250 gramos de fruta picada

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [270 g]	% DDR
ENERGÍA	43 kcal	116 kcal	6 %
GRASA	1 g	2 g	3 %
GRASAS SATURADAS	0 g	1 g	3 %
COLESTEROL	1 mg	2 mg	1 %
SODIO	17 mg	45 mg	2 %
H. CARBONO	7 g	19 g	6 %
AZÚCARES	2 g	7 g	—
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	2 g	8 %
PROTEÍNA	2 g	6 g	—