



## ACELGAS CON PATATAS

 10 minutos 45 minutos 6 porciones

## INGREDIENTES

- 550 gramos de papa picada
- 500 gramos de acelga cruda
- 1 cucharadita de sal [6 g]
- 3 Piezas de diente de ajo [15 g]
- 15 gramos de aceite de oliva
- 1 cucharadita de pimentón dulce [2 g]

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [181 g]	% DDR
ENERGÍA	59 kcal	107 kcal	5 %
GRASA	2 g	3 g	4 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	2 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	218 mg	394 mg	16 %
H. CARBONO	10 g	19 g	6 %
AZÚCARES	1 g	1 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	3 g	5 g	21 %
PROTEÍNA	2 g	4 g	-