



SALSA VERDE COCIDA

 10 minutos 30 minutos 128.6 cucharaditas

INGREDIENTES

- 600 gramos de tomate verde en cuartos
- 1 pieza de chile cuaresmeño [30 g] en trozos
- 120 gramos de cebolla blanca
- 2 Piezas de diente de ajo [10 g]
- 1.5 cucharaditas de sal [9 g]
- 10 gramos de cilantro picado crudo

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADITA [6 g]	% DDR
ENERGÍA	28 kcal	2 kcal	0 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	-	-	-
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	452 mg	27 mg	1 %
H. CARBONO	5 g	0 g	0 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	0 g	1 %
PROTEÍNA	1 g	0 g	-