Diana Espinoza
Nutriólogo · 13936474

SALSA VERDE COCIDA

10 minutos
30 minutos
128.6 cucharaditas

INGREDIENTES

- 600 gramos de tomate verde en cuartos
- 1 pieza de chile cuaresmeño (30 g) en trozos
- 120 gramos de cebolla blanca
- 2 Piezas de diente de ajo (10 g)
- 1.5 cucharaditas de sal (9 g)
- 10 gramos de cilantro picado crudo

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADITA (6 g)	% DDR
ENERGÍA	28 kcal	2 kcal	0 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	452 mg	27 mg	1 %
H. CARBONO	5 g	0 g	0 %
AZÚCARES	–	–	–
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	0 g	1 %
PROTEÍNA	1 g	0 g	–