

STARBUCKS PUMPKIN SPICE LATTE

INGREDIENTES

- 1 Cucharadita de endulzante sin calorías [2 g], o al gusto con moderación
- 50 gramos de puré de calabaza natural
- 1/2 cucharadita de pumpkin Spice Mix [1 g]
- 115 gramos de café americano
- 115 gramos de leche alpura® extra proteína baja en grasa ○ 115 gramos de leche Lala® 100 sin lactosa ultrapasteurizada + proteína light ○ 115 gramos de leche Lala® 100 sin lactosa reducida en grasa low carb ○ 115 gramos de alimento líquido vegetal light birdman® ○ 115 gramos de alimento líquido vegetal original birdman® ○ 115 gramos de alimento líquido Ades® de soya reducido en azúcar ○ 115 gramos de alimento líquido Silk® almendra sin azúcar alto en proteína ○ 115 gramos de leche descremada ○ 115 gramos de lechada de coco proteína A de coco®

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Poner los ingredientes y programar 8 seg./Vel. 5 y después 6 min./80°C/ Vel. 1 y servir espolvoreando un poco de pumpkin pie spice.
- 2º *Créditos a quién corresponda.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGÍA	21 kcal	1 %
GRASA	1 g	1 %
GRASAS SATURADAS	0 g	1 %
COLESTEROL	0 mg	0 %
SODIO	43 mg	2 %
H. CARBONO	2 g	1 %
AZÚCARES	1 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	1 %
PROTEÍNA	2 g	-