



PURÉ DE CALABAZA NATURAL

 10 minutos

 1 hora

 4 porciones

INGREDIENTES

- 1000 gramos de pulpa de calabacita de castilla sin cáscara y en cubos

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

2º *Utilizar la cantidad de agua que indica la receta

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [250 g]	% DDR
ENERGÍA	20 kcal	50 kcal	3 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	–	–	–
H. CARBONO	5 g	12 g	4 %
AZÚCARES	–	–	–
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	3 g	11 %
PROTEÍNA	1 g	2 g	–