



PUMPKIN SPICE MIX

 5 minutos 5 minutos 64 cucharaditas

INGREDIENTES

- 8 rajas de canela en raja [80 g]
- 4 cucharaditas de jengibre molido [8 g]
- 4 cucharaditas de nuez moscada molida [8 g]
- 2 cucharaditas de pimienta gorda [8 g]
- 12 piezas de clavo [24 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADITA [2 g]	% DDR
ENERGÍA	280 kcal	6 kcal	0 %
GRASA	10 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	84 mg	2 mg	0 %
H. CARBONO	72 g	1 g	0 %
AZÚCARES	–	–	–
FIBRA ALIMENTARIA	–	–	–
PROTEÍNA	6 g	0 g	–