



REQUESÓN

 5 minutos 2 horas 55 Cucharadita

INGREDIENTES

- 1500 gramos de leche alpura® extra proteína baja en grasa o 1500 gramos de leche Lala® 100 sin lactosa ultrapasteurizada + proteína light o 1500 gramos de leche Lala® 100 sin lactosa reducida en grasa low carb o 1500 gramos de leche descremada
- 50 gramos de jugo de limón
- 1/2 cucharadita de sal (3 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADA [6 g]	% DDR
ENERGÍA	41 kcal	2 kcal	0 %
GRASA	1 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	130 mg	8 mg	0 %
H. CARBONO	4 g	0 g	0 %
AZÚCARES	2 g	0 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	4 g	0 g	–