



CHOCOLATE CALIENTE

 5 minutos 15 minutos 4 porciones

INGREDIENTES

- 100 gramos de chocolate de mesa en tablilla reducido en azúcar abuelita® ◯ 100 gramos de chispas de chocolate sin azúcar Estado Natural® ◯ 100 gramos de nibs de cacao orgánico Estado Natural® ◯ 100 gramos de cacao nibs okko®
- 130 gramos de cocoa sin azúcar hershey
- 600 gramos de agua
- 400 gramos de leche alpura® extra proteína baja en grasa ◯ 400 gramos de leche Lala® 100 sin lactosa ultrapasteurizada + proteína light ◯ 400 gramos de leche Lala® 100 sin lactosa reducida en grasa low carb ◯ 400 gramos de alimento líquido vegetal light birdman® ◯ 400 gramos de alimento líquido vegetal original birdman® ◯ 400 gramos de alimento líquido Ades® de soya reducido en azúcar ◯ 400 gramos de alimento líquido Silk® almendra sin azúcar alto en proteína ◯ 400 gramos de leche descremada ◯ 400 gramos de lechada de coco proteína A de coco®
- 2 Cucharaditas de endulzante sin calorías [4 g], o al gusto con moderación

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [309 g]	% DDR
ENERGÍA	83 kcal	257 kcal	13 %
GRASA	4 g	13 g	20 %
GRASAS SATURADAS	1 g	4 g	21 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	37 mg	113 mg	5 %
H. CARBONO	7 g	23 g	8 %
AZÚCARES	0 g	1 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	2 g	7 %
PROTEÍNA	4 g	13 g	-

