



MASA QUEBRADA

 5 minutos 5 minutos

INGREDIENTES

- 100 gramos de harina de trigo
- 50 gramos de harina de trigo integral
- 75 gramos de mantequilla o 75 gramos de margarina light sin sal primavera®
- 1/2 cucharadita de sal [3 g]
- 50 gramos de agua

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGÍA	353 kcal	18 %
GRASA	19 g	29 %
GRASAS SATURADAS	7 g	37 %
COLESTEROL	32 mg	11 %
SODIO	422 mg	18 %
H. CARBONO	40 g	13 %
AZÚCARES	1 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	3 g	12 %
PROTEÍNA	6 g	–