



TIRAMISÚ

 15 minutos

 8 horas y 20 minutos

 8 porciones

INGREDIENTES

- 1 pieza de huevo entero fresco [50 g]
- 2 piezas de yema de huevo [34 g]
- 60 Cucharaditas de endulzante sin calorías [120 g]
- 500 gramos de queso mascarpone
- 300 gramos de bizcocho de soletilla [sin azúcar]
- 250 gramos de café americano
- 20 gramos de cocoa sin azúcar hershey

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [159 g]	% DDR
ENERGÍA	137 kcal	218 kcal	11 %
GRASA	10 g	16 g	24 %
GRASAS SATURADAS	5 g	7 g	37 %
COLESTEROL	120 mg	190 mg	63 %
SODIO	87 mg	137 mg	6 %
H. CARBONO	8 g	13 g	4 %
AZÚCARES	0 g	0 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	1 g	3 %
PROTEÍNA	5 g	7 g	-