



HOT DOG DEL CARRITO [SOLO PAN]

 30 minutos 1 hora y 20 minutos 13 porciones

INGREDIENTES

- 14 disp.de un segundo de aceite en spray [14 g]
- 125 gramos de leche alpura® extra proteína baja en grasa ○ 125 gramos de leche Lala® 100 sin lactosa ultrapasteurizada + proteína light ○ 125 gramos de leche Lala® 100 sin lactosa reducida en grasa low carb ○ 125 Tazas de alimento líquido vegetal light birdman® (31250 g) ○ 125 gramos de alimento líquido vegetal original birdman® ○ 125 gramos de alimento líquido Ades® de soya reducido en azúcar ○ 125 gramos de alimento líquido Silk® almendra sin azúcar alto en proteína ○ 125 gramos de leche descremada ○ 125 gramos de lechada de coco proteína A de coco®
- 375 gramos de agua
- 10 gramos de levadura seca
- 10 gramos de azúcar blanca
- 1 pieza de huevo entero fresco [50 g]
- 250 gramos de harina de trigo integral
- 295 gramos de harina de trigo para panificación ○ 295 gramos de harina de trigo
- 40 gramos de mantequilla
- 5 gramos de sal

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [80 g]	% DDR
ENERGÍA	71 kcal	57 kcal	3 %
GRASA	2 g	2 g	2 %
GRASAS SATURADAS	1 g	0 g	2 %
COLESTEROL	6 mg	5 mg	2 %
SODIO	77 mg	61 mg	3 %
H. CARBONO	9 g	7 g	2 %
AZÚCARES	1 g	0 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	1 g	5 %
PROTEÍNA	4 g	3 g	-