



## PIZZA INTEGRAL CON TOMATE Y MOZZARELLA (SOLO MASA)

 10 minutos 1 hora 8 porciones

### INGREDIENTES

- 200 gramos de agua
- 50 gramos de aceite de oliva extra virgen
- 20 gramos de levadura fresca o 10 gramos de levadura seca
- 370 gramos de harina de trigo integral
- 1 cucharadita de sal [6 g]

### MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [80 g]	% DDR
ENERGÍA	269 kcal	216 kcal	11 %
GRASA	9 g	7 g	11 %
GRASAS SATURADAS	1 g	1 g	4 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	368 mg	295 mg	12 %
H. CARBONO	42 g	34 g	11 %
AZÚCARES	1 g	1 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	7 g	6 g	22 %
PROTEÍNA	9 g	7 g	-