



## MERMELADA DE CEBOLLA Y TOCINO

 10 minutos 40 minutos 213.6 Cucharaditas

## INGREDIENTES

- 700 gramos de tocino vegetariano o 700 gramos de tocino ahumado
- 450 gramos de cebolla blanca rebanada
- 4 Piezas de diente de ajo (20 g)
- 130 gramos de whisky
- 130 gramos de monk Miel® de Fruta del Monje Sabor Maple
- 70 gramos de vinagre balsámico

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADITA (7 g)	% DDR
ENERGÍA	245 kcal	17 kcal	1 %
GRASA	21 g	1 g	2 %
GRASAS SATURADAS	6 g	0 g	2 %
COLESTEROL	19 mg	1 mg	0 %
SODIO	503 mg	35 mg	1 %
H. CARBONO	5 g	0 g	0 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	5 g	0 g	-