



SALSA TAMPICO

 5 minutos

 10 minutos

 16 porciones

INGREDIENTES

- 600 gramos de surimi
- 200 gramos de zanahoria picada cruda
- 50 gramos de cebolla blanca rebanada
- 2 Piezas de chile serrano (10 g)
- 25 gramos de mayonesa higienizada o 100 gramos de mayonesa light o 6 cucharaditas de mayonesa (30 g)
- 50 gramos de queso philadelphia
- 20 gramos de vinagre de arroz Morimoto®
- 20 gramos de salsa de soya Kikkoman® reducida en sodio

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [63 g]	% DDR
ENERGÍA	109 kcal	68 kcal	3 %
GRASA	5 g	3 g	4 %
GRASAS SATURADAS	1 g	1 g	4 %
COLESTEROL	36 mg	23 mg	8 %
SODIO	206 mg	129 mg	5 %
H. CARBONO	6 g	4 g	1 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	0 g	2 %
PROTEÍNA	10 g	6 g	-