



NATILLA DE COCO Y CHOCOLATE (SIN LÁCTEOS) TM6

 5 minutos 15 minutos 4 porciones

INGREDIENTES

- 1 Taza de lechada de coco proteína A de coco® [240 g] ○ 1 Taza de leche de coco [240 g] ○ 1 Taza de alimento líquido Silk® de coco sin azúcar [240 g]
- 4 piezas de yema de huevo [68 g]
- 1 cucharada de cocoa sin azúcar hershey [10 g]
- 1 Cucharadita de endulzante sin calorías [2 g]
- 15 gramos de fécula de maíz

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [84 g]	% DDR
ENERGÍA	112 kcal	94 kcal	5 %
GRASA	7 g	6 g	9 %
GRASAS SATURADAS	1 g	1 g	5 %
COLESTEROL	251 mg	210 mg	70 %
SODIO	44 mg	37 mg	2 %
H. CARBONO	7 g	6 g	2 %
AZÚCARES	0 g	0 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	5 g	4 g	-