



NATILLA DE MANGO

 10 minutos 1 hora y 10 minutos 8 porciones

INGREDIENTES

- 450 gramos de mango picado
- 2 Cucharaditas de endulzante sin calorías [4 g]
- 4 piezas de huevo entero fresco [200 g]
- 2.5 Tazas de leche alpura® extra proteína baja en grasa [600 g] ○ 2.5 Tazas de leche Lala® 100 sin lactosa ultrapasteurizada + proteína light [600 g] ○ 2.5 Tazas de leche Lala® 100 sin lactosa reducida en grasa low carb [600 g] ○ 600 gramos de alimento líquido vegetal light birdman® ○ 2.5 Tazas de alimento líquido vegetal original birdman® [600 g] ○ 2.5 Tazas de alimento líquido Ades® de soya reducido en azúcar [600 g] ○ 600 gramos de alimento líquido Silk® almendra sin azúcar alto en proteína ○ 600 gramos de leche descremada ○ 2.5 Tazas de lechada de coco proteína A de coco® [600 g]
- 40 gramos de fécula de maíz

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [159 g]	% DDR
ENERGÍA	62 kcal	98 kcal	5 %
GRASA	2 g	3 g	5 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	2 %
COLESTEROL	59 mg	93 mg	31 %
SODIO	68 mg	108 mg	5 %
H. CARBONO	7 g	11 g	4 %
AZÚCARES	1 g	1 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	1 g	3 %
PROTEÍNA	4 g	6 g	-