



CHAMOY

 5 minutos

 20 minutos

INGREDIENTES

- 50 gramos de ciruela pasa deshuesada
- 150 gramos de chabacano deshidratado
- 40 gramos de flor de jamaica
- 500 gramos de agua
- 10 gramos de endulzante sin calorías
- 70 gramos de jugo de limón
- 50 gramos de chile en polvo Tajin® bajo en sodio o 50 gramos de polvo de chile piquín para sazonar

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGÍA	57 kcal	3 %
GRASA	0 g	1 %
GRASAS SATURADAS	0 g	1 %
COLESTEROL	–	–
SODIO	775 mg	32 %
H. CARBONO	14 g	5 %
AZÚCARES	11 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	7 %
PROTEÍNA	1 g	–