



POLVO DE CHILE PIQUÍN PARA SAZONAR

 5 minutos

 10 minutos

INGREDIENTES

- 20 gramos de chicle piquín molido
- 1 pieza de chile morita
- 1 cucharadita de ajo en polvo [4 g]
- 3 cucharaditas de sal [18 g]
- 1/4 cucharadita de pimienta negra en polvo [1 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGÍA	159 kcal	8 %
GRASA	8 g	12 %
GRASAS SATURADAS	–	–
COLESTEROL	–	–
SODIO	15003 mg	625 %
H. CARBONO	27 g	9 %
AZÚCARES	–	–
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	1 %
PROTEÍNA	7 g	–