



NUT BOOSTED POWDER

 30 minutos 10 minutos 15 porciones

INGREDIENTES

- 140 gramos de almendra
- 56 gramos de hojuelas de avena
- 42 gramos de nuez de la india sin sal
- 42 gramos de pistache
- 28 gramos de semilla de chía
- 28 gramos de semilla de calabaza
- 28 gramos de semilla de girasol
- 85 gramos de leche en polvo descremada

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [30 g]	% DDR
ENERGÍA	476 kcal	142 kcal	7 %
GRASA	35 g	11 g	16 %
GRASAS SATURADAS	4 g	1 g	6 %
COLESTEROL	8 mg	2 mg	1 %
SODIO	199 mg	60 mg	2 %
H. CARBONO	26 g	8 g	3 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	1 g	2 %
PROTEÍNA	24 g	7 g	-