



GRANIZADO DE CACAO

 5 minutos 5 minutos 4 porciones

INGREDIENTES

- 1.25 Tazas de leche alpura® extra proteína baja en grasa [300 g] ○ 1.25 Tazas de leche Lala® 100 sin lactosa ultrapasteurizada + proteína light [300 g] ○ 1.25 Tazas de leche Lala® 100 sin lactosa reducida en grasa low carb [300 g] ○ 1.25 Tazas de alimento líquido vegetal light birdman® [313 g] ○ 1.25 Tazas de alimento líquido vegetal original birdman® [300 g] ○ 1.25 Tazas de alimento líquido Ades® de soya reducido en azúcar [300 g] ○ 300 gramos de alimento líquido Silk® almendra sin azúcar alto en proteína ○ 1.25 tazas de leche descremada [306 g] ○ 1.25 Tazas de lechada de coco proteína A de coco® [300 g]
- 2 cucharadas de cocoa sin azúcar hershey [20 g]
- 3 Cucharaditas de endulzante sin calorías [6 g]
- 400 gramos de hielo

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [182 g]	% DDR
ENERGÍA	26 kcal	47 kcal	2 %
GRASA	1 g	2 g	2 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	2 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	45 mg	82 mg	3 %
H. CARBONO	2 g	4 g	1 %
AZÚCARES	1 g	1 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	1 %
PROTEÍNA	2 g	4 g	-