



SALSA DE PANCAKES DE QUESO COTTAGE CON SALSA DE FRUTOS ROJOS Y PLÁTANO

 20 minutos 30 minutos 64.4 Cucharaditas

INGREDIENTES

- 300 gramos de moras o 300 gramos de fresa entera o 300 gramos de blueberries
- 1 Cucharadita de endulzante sin calorías [2 g]
- 20 gramos de jugo de limón

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

2º Recuerda que solo es la salsa de frutos rojos

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADITA [5 g]	% DDR
ENERGÍA	48 kcal	2 kcal	0 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	–	–	–
H. CARBONO	12 g	1 g	0 %
AZÚCARES	7 g	0 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	4 g	0 g	1 %
PROTEÍNA	1 g	0 g	–