



HOGAZA EXPRÉS

 10 minutos

 50 minutos

 22 porciones

INGREDIENTES

- 250 gramos de agua
- 10 gramos de levadura seca
- 300 gramos de harina de trigo para panificación
- 200 gramos de harina de trigo integral
- 1 cucharadita de azúcar blanca (4 g)
- 2 cucharaditas de sal (12 g)
- 3 cucharaditas de aceite de oliva (15 g)
- 5 gramos de mezcla infalible

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [36 g]	% DDR
ENERGÍA	249 kcal	90 kcal	5 %
GRASA	3 g	1 g	2 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	1 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	588 mg	213 mg	9 %
H. CARBONO	47 g	17 g	6 %
AZÚCARES	1 g	0 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	4 g	1 g	6 %
PROTEÍNA	9 g	3 g	-