



HAMBURGUESA DE POLLO DE CORRAL

 10 minutos 1 hora 4 porciones

INGREDIENTES

- 500 gramos de pechuga de pollo sin piel cruda
- 1 cucharadita de aceite de oliva [5 g]
- 1 cucharadita de sal [6 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [128 g]	% DDR
ENERGÍA	121 kcal	154 kcal	8 %
GRASA	3 g	3 g	5 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	1 %
COLESTEROL	57 mg	72 mg	24 %
SODIO	521 mg	666 mg	28 %
H. CARBONO	0 g	0 g	0 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	-	-	-
PROTEÍNA	23 g	29 g	-