

**BROCHETAS DE VERDURA BBQ (SOLO BBQ)** 43 Cucharadas**INGREDIENTES**

- 590 gramos de jitomate
- 2 Cucharaditas de endulzante sin calorías [4 g]
- 2 porciones de clavo entero [4 g]
- 1/4 cucharadita de anís [1 g]
- 0.2 rajas de canela en raja [2 g]
- 30 gramos de vinagre balsámico
- 20 gramos de salsa inglesa
- 1/2 cucharadita de paprika [1 g]
- 1/2 cucharadita de pimentón [1 g]
- 1 cucharadita de sal [6 g]
- 30 gramos de chiles chipotles La costeña® adobados

**MÉTODO DE PREPARACIÓN**

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL**

	POR 100 g	POR CUCHARADA (16 g)	% DDR
ENERGÍA	25 kcal	4 kcal	0 %
GRASA	1 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	-	-	-
COLESTEROL	-	-	-
SODIO	421 mg	67 mg	3 %
H. CARBONO	6 g	1 g	0 %
AZÚCARES	0 g	0 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	0 g	1 %
PROTEÍNA	1 g	0 g	-