



SALMÓN EN SALSA DE NARANJA Y MOSTAZA

 5 minutos 30 minutos 2 porciones

INGREDIENTES

- 180 gramos de jugo de naranja natural
- 6 cucharaditas de mostaza [30 g]
- 1/2 cucharadita de sal [3 g]
- 1/2 cucharadita de pimienta molida [1 g]
- 360 gramos de salmón

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos de Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [287 g]	% DDR
ENERGÍA	135 kcal	387 kcal	19 %
GRASA	7 g	20 g	31 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	37 mg	106 mg	35 %
SODIO	307 mg	882 mg	37 %
H. CARBONO	4 g	11 g	4 %
AZÚCARES	3 g	8 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	1 %
PROTEÍNA	13 g	38 g	–