



MERMELADA DE PIÑA Y LIMA

 10 minutos 40 minutos 88.3 Cucharaditas

INGREDIENTES

- 500 gramos de piña picada
- 2 piezas de lima (156 g)
- 20 gramos de endulzante sin calorías, o al gusto con moderación

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADITA (7 g)	% DDR
ENERGÍA	45 kcal	3 kcal	0 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	–	–	–
H. CARBONO	12 g	1 g	0 %
AZÚCARES	8 g	1 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	1 g	0 g	–