



PIÑADA CON HIERBABUENA

 10 minutos 5 minutos 6 porciones

INGREDIENTES

- 700 gramos de piña picada
- 1 pieza de limón (68 g)
- 4 Cucharaditas de endulzante sin calorías (8 g)
- 1 porción de hierbabuena (10 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (131 g)	% DDR
ENERGÍA	48 kcal	62 kcal	3 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	0 mg	0 mg	0 %
H. CARBONO	13 g	17 g	6 %
AZÚCARES	9 g	11 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	2 g	6 %
PROTEÍNA	1 g	1 g	–