



PIÑADA CON HIERBABUENA

 10 minutos 5 minutos 6 porciones

INGREDIENTES

- 700 gramos de piña picada
- 1 pieza de limón (68 g)
- 4 Cucharaditas de endulzante sin calorías (8 g)
- 1 porción de hierbabuena (10 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| | POR 100 g | POR PORCIÓN (131 g) | % DDR |
|-------------------|-----------|---------------------|-------|
| ENERGÍA | 48 kcal | 62 kcal | 3 % |
| GRASA | 0 g | 0 g | 0 % |
| GRASAS SATURADAS | – | – | – |
| COLESTEROL | – | – | – |
| SODIO | 0 mg | 0 mg | 0 % |
| H. CARBONO | 13 g | 17 g | 6 % |
| AZÚCARES | 9 g | 11 g | – |
| FIBRA ALIMENTARIA | 1 g | 2 g | 6 % |
| PROTEÍNA | 1 g | 1 g | – |