



QUESO FRESCO

 30 minutos 16 horas y 30 minutos

INGREDIENTES

- 2000 gramos de leche alpura® extra proteína baja en grasa o 2000 gramos de leche Lala® 100 sin lactosa ultrapasteurizada + proteína light o 2000 gramos de leche Lala® 100 sin lactosa reducida en grasa low carb o 2000 gramos de leche descremada
- 50 gramos de vinagre
- 1 cucharadita de sal [6 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

2º Añadir la sal antes de dejarlo reposar en el cestillo*

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGÍA	41 kcal	2 %
GRASA	1 g	1 %
GRASAS SATURADAS	0 g	2 %
COLESTEROL	0 mg	0 %
SODIO	169 mg	7 %
H. CARBONO	4 g	1 %
AZÚCARES	2 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 %
PROTEÍNA	4 g	-