



CEVICHE DE KIWI Y MANGO

 5 horas
 10 minutos
 4 porciones

INGREDIENTES

- 1 pieza de chile habanero [16 g]
- 1/8 taza de cilantro picado crudo [8 g]
- 75 gramos de apio crudo
- 150 gramos de kiwi
- 200 gramos de mango picado
- 15 gramos de jugo de limón
- 15 gramos de aceite de oliva
- 1.25 cucharaditas de sal [8 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [121 g]	% DDR
ENERGÍA	65 kcal	79 kcal	4 %
GRASA	3 g	4 g	6 %
GRASAS SATURADAS	0 g	1 g	3 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	601 mg	727 mg	30 %
H. CARBONO	9 g	11 g	4 %
AZÚCARES	3 g	3 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	2 g	9 %
PROTEÍNA	1 g	1 g	–