



UVAS SOUR PATCH

 1 porción

INGREDIENTES

- 20 piezas de uva verde (140 g)
- 1 pieza de limón real (58 g)
- 1 sobre de gelatina de sabor en polvo (10 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Lavar y desinfectar las uvas
- 2º Lavar y desinfectar las uvas
- 3º Agregar jugo de limón al gusto
- 4º Pasar por la gelatina en polvo (puedes usar diferentes sabores)
- 5º Congelar

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (144 g)	% DDR
ENERGÍA	79 kcal	114 kcal	6 %
GRASA	0 g	1 g	1 %
GRASAS SATURADAS	—	—	—
COLESTEROL	—	—	—
SODIO	32 mg	47 mg	2 %
H. CARBONO	21 g	30 g	10 %
AZÚCARES	6 g	9 g	—
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	3 g	12 %
PROTEÍNA	1 g	2 g	—