

**BOLINHO DE BATATA (FRANGO E QUEIJO)** 36 porções**INGREDIENTES**

- 600 gramas de batata inglesa cozida
- 400 gramas de filé de frango cozido
- 180 gramas de queijo mozzarella
- 50 gramas de cereais de flocos de milho, sem sal

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Misture os ingredientes e asse.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (34 g)	% DDR
ENERGIA	144 kcal	49 kcal	2 %
CARBOIDRATOS	10 g	3 g	1 %
PROTEÍNA	14 g	5 g	6 %
GORDURA	5 g	2 g	3 %
GORDURAS SATURADAS	3 g	1 g	4 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	0 g	1 %
SÓDIO	112 mg	38 mg	2 %